



Министерство науки и высшего образования России
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет
имени М.К. Аммосова»
Институт физической культуры и спорта



ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Всероссийский студенческий конкурс
на лучшую научную статью «Научные аспекты спортивной
тренировки»

18 апреля 2023 г



посвященный памяти доктора педагогических наук,
профессора Портнягина И.И.

Уважаемые коллеги!

Институт физической культуры и спорта Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова, приглашает Вас принять участие во Всероссийском студенческом конкурсе на лучшую научную статью **«Научные аспекты спортивной тренировки»**, посвященный памяти доктора педагогических наук, профессора Портнягина Иосифа Иосифовича, проводимый в рамках «Недели студенческой науки» СВФУ.

Дата и время проведения: 18 апреля 2023 г в 14.00

Место проведения: СК «Юность» 219 аудитория

Работы участников из других регионов и стран, рассматриваем в заочном формате или онлайн.

Заявки принимаются до 15.04.2023 г. до 15.00 на электронный адрес: imekec394@mail.ru

В заявке указать ФИО, курс, кафедру, направление и профиль подготовки название статьи, соавторов, научного руководителя.

Конкурс организуется при поддержке Института физической культуры и спорта СВФУ, а также учеников и коллег Портнягина И.И.

Цели и задачи конкурса:

- Увековечивание памяти Портнягина Иосифа Иосифовича, доктора педагогических наук, профессора, основателя научной школы Портнягина И.И;
- поддержка традиции проведения ежегодного открытого конкурса на лучшую научную работу студентов вузов по спортивной тренировке;
- развитие научно-исследовательской работы студентов, повышение их творческой активности в период обучения и подготовки к самостоятельной научно-исследовательской деятельности;
- выявление научного потенциала участников;
- передача передового опыта ведущих российских вузов по стимулированию студенческой активности молодых исследователей в области спортивной науки;
- формирование научно-педагогического потенциала вузов, сохранение и восполнение на этой основе интеллектуального потенциала России;
- интеграция студенческой научной активности в области инноваций.

Требования к научным работам, предъявляемым на конкурс.

На конкурс представляются самостоятельно выполненные законченные научные работы студентов спортивных вузов, ссузов, соответствующие тематике конкурса, оформленные в виде научных статей (статья может быть опубликованной в текущем году или неопубликованной). Научная работа должна быть выполнена на русском языке. В конкурсе могут принимать участие студенты и студенческие коллективы (не более трёх человек) вузов Российской Федерации, государств-участников Содружества Независимых Государств (далее – СНГ), в том числе иностранные граждане, обучающиеся в вузах России и стран СНГ.

На конкурс представляются первые экземпляры научных работ студентов, отпечатанные через полтора интервала. Ограничений по объёму научных работ нет. Могут быть представлены исследования курсовых бакалаврских работ, магистерских диссертаций, в виде научной статьи.

Отобранные для участия в открытом конкурсе научные работы направляются вузом с

приложением следующих документов:

Заявка с указанием ФИО, курса, кафедры, направление и профиль подготовки название статьи, соавторов, научного руководителя.

Рекомендация научного руководителя:

К участию в конкурсе не допускаются работы, составленные по принципу компиляции, без ссылок на соответствующие источники.

Научные работы, представленные с нарушением настоящих требований или поступившие на конкурс позже указанного в информационном письме срока, рецензионная комиссия имеет право отклонить от участия в открытом конкурсе.

Сроки предоставления работ:

Научные работы, отобранные для участия в конкурсе, направляются в срок до 15.04.2023 г.

Адрес оргкомитета:

г. Якутск, ул. П. Морозова 1, кафедра Теории методика спорта, спортивной кинезиологии, адаптивной и оздоровительной физической культуры Института физической культуры и спорта

Контактная информация

Профессор, к.п.н. Колодезникова Маргарита Герасимовна

Телефон: 89841051887

Ст. преподаватель Лазарев Дьулустан Николаевич

Телефон: 89142979534

E-mail: imekec394@mail.ru

Ст. преподаватель, Руководитель НИРС ИФКиС Мигалкин Айаал Гаврильевич

Телефон: 89644240204

Конкурсная комиссия

Экспертный состав:

№	Направление	Председатель	Члены	контакты
1	Теория и методика спорта	Никифоров Н.В.	Горелов А.А. Торговкин В.Г. Мигалкин А.Г.	nv.nikiforov@s-vfu.ru
2	Оздоровительная и адаптивная физическая культура	Аммосова Л.И.	Олесов Н.П. Габьшев А.И. Гольдерова А.С.	li.ammosova@s-vfu.ru
3	Физическая культура и профессиональная физическая культура	Колодезников К.С.	Румба О.Г. Винокурова О.Е. Баишев И.И.	ks.kolodeznikov@s-vfu.ru
4	Методология и технология профессионального образования	Колодезникова М.Г.	Находкин В.В. Северьянова М.И. Лазарев Д.Н.	mg.kolodeznikova@s-vfu.ru

Психологическое сопровождение в гиревом спорте
Базанов А.Н.*

Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций имени
профессора М.А. Бонч-Бруевича
г. Санкт-Петербург, Россия

ORCID: 0000-0002-7016-3281, a.bazanovvv@mail.ru*

Аннотация: Актуальность проведенного исследования обусловлена стремлением повысить качество подготовки спортсменов–гиревиков к предстоящим соревнованиям, в том числе за счет повышения качества их психологической подготовки. Психорегулирующая тренировка проводилась на протяжении семестра с членами сборной команды университета по гиревому спорту и студентами, посещающими занятия по гиревому спорту факультативно. Используя различные методы исследования, произведена попытка поэтапно наладить психологическое сопровождение спортсменов-гиревиков. Особенно эффективно зарекомендовала себя психорегулирующая тренировка. Результаты выступлений улучшаются, что говорит о необходимости продолжать и совершенствовать работу в данном направлении.

Ключевые слова: значимые переживания, кризисная ситуация, индивидуальный потенциал преодоления, предстартовый мандраж, мотивация, самооценка, концентрация, контрдоминанта.

Для цитирования: Базанов А.Н.* Психологическое сопровождение в гиревом спорте. Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2020; 15(3):. DOI.

Введение

Текст текст текст текст

Материалы и методы

Текст текст текст текст

Результаты и обсуждение

Текст текст текст текст

Заключение

Текст текст текст текст

Список литературы

1. Ганженко Ю.В., Базанов А.Н. Программированное обучение на занятиях по физической культуре в высшем учебном заведении. Сборник статей II Международной научно-технической и научно-методической конференции «Актуальные проблемы инфотелекоммуникаций в науке и образовании». СПб: СПбГУТ. 2013: 1063.
2. Базанов А.Н. Выбор оптимального времени для проведения тренировок по гиревому спорту. Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2018; 11-1: 56 – 58.
3. Загайнов Р.М. Кризисные ситуации в спорте и психология их преодоления. М.: Советский спорт. 2010: 8
4. Загайнов Р.М. Психология современного спорта высших достижений. М.: Советский спорт. 2012: 62.
5. Огородова Т.В. Психология спорта: учебное пособие. Ярославль: ЯрГУ. 2013: 7.

Сведения об авторах

Базанов Андрей Николаевич – старший преподаватель, Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций имени профессора М.А. Бонч-

Бруевича, 193382, Россия, г. Санкт-Петербург, проспект Большевиков, дом 22, e-mail:
a.bazanovvv@mail.ru

В заявке приводятся сведения об авторе(ах):

Фамилия, Имя, Отчество	
Место учебы	
Вуз, группа	
Степень (бакалавр, магистр, аспирант)	
ФИО, должность, ученая степень, звание научного руководителя	
Домашний адрес	
Контактные телефоны	
e-mail	
Название доклада (статьи, тезисов)	
Направление конкурса	